

NELER YAPABİLİRİZ?

- Kendi kaygılarınızı çocuğa hissettirmeyin, çocuklar ebeveynlerinin kaygısını hisseder.
- Çocuğunuzun kaygısına karşı şefkatli bir tutumla bu kaygıları yatıştırmasına destek olun. Uyum sürecinde asla yalana başvurmayın.
- Okula gelmeden önce orada neler yapacaklarını anlatın, okulu birlikte gezerek güvenilir bir ortam olduğunu hissettirin.



Çaybaşı Yeniköy İlkokulu Rehberlik Servisi

OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



Okula başlama, çocukların ve ebeveynlerin hayatındaki dönüm noktalarından birisidir. Çocuk aileden gerçekten 'ilk kez' ayrılır. Çocuğunuzun okula uyum sağlaması hem akademik hem de sosyal gelişimi için kritik öneme sahiptir. Ebeveynlerin bu geçiş döneminde çocuğa rehberlik etmek, güven vermek ve doğru alışkanlıklar kazandırmak konusunda sorumlulukları bulunmaktadır.

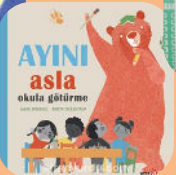
Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle..



NELER YAPABİLİRİZ?

- Okula uyum sağlayan çocuklarla kendi çocuğunuzu kıyaslamayın.
- Çocuğunuza okula gidiş gelişler konusunda net açıklama yapın.
- Vedalaşmaları uzun tutmayın fakat mutlaka vedalaşarak ayrılın, kaçarak değil.
- Çocuğunuz okula alıştıktan sonra onu sık ziyaret etmeyin.
- Çocuklar eve geldiklerinde, okulda yaptıkları ile ilgili onlarla sohbet edin.
Örnek sorular: “Bugün okulda en çok neye güldün?”, “Arkadaşlarınla nasıl eğlendin?”, “Bugüne kaç puan verirsin?”
- Okula uyumla ilgili yazılan çocuk kitapları ve öykülerinden faydalanın.

KAYNAK ÖNERİLERİ



OKULA UYUM SÜRESİ

Bir çocuk ortalama 1 hafta biraz kaygılı çocuk 2 hafta çok kaygılı çocuk 1 ay daha çok kaygılı çocuk daha uzun sürede okula alışabilir.

Okula uyumda karşılaşılan güçlükler 1 aya kadar normal kabul edilir. 1 ay içerisinde okula uyum sağlayamayan çocuk için profesyonel destek gerekebilir.

Çocukların uyum becerileri yetişkinlerden çok daha iyidir. Yeter ki siz sabırlı ve kararlı olun :)



ÇOCUĞUNUZA BUNLARI SÖYLEMEYİNİZ

“Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.”

“Ağlayacak ne var bak kimse senin gibi ağlamıyor.”

“Ağlamazsan, okulda durursan istediğini alırım.”

“Böyle yaparsan kimse seni sevmez, ben de giderim.”



BUNLARI SÖYLEYİNİZ

“Yeni bir ortama girmek seni kaygılandırıyor ama geçecek.”

“Herkes senin gibi okula yeni başladı, öğretmeniniz size yardım edecek.”

“Yeni arkadaşların olacak, onlarla etkinlikler yapacaksın.”

“Seni zamanında almaya geleceğim, çıkışta seni bekliyor olacağım.”